



Condado de San Diego

www.SDFightTheBite.com

Virus del Oeste del Nilo

MESA DIRECTIVA DE SUPERVISORES

- Greg Cox, Distrito 1
- Dianne Jacob, Distrito 2
- Pam Slater-Price, Distrito 3
- Ron Roberts, Distrito 4
- Bill Horn, Distrito 5

Director Administrativo

Walter F. Ekard

Grupo de Control Ambiental y Uso de la Tierra

Chandra Waller, Deputy Chief Administrative Officer

Departamento de Salud Ambiental

Gary Erbeck, Director

Agencia de Servicios Humanos y de Salud

Jean M. Shepard, Directora

Servicios de Salud Pública

Nancy L. Bowen, MD, MPH
Oficial de Salud Pública



PARA MAS INFORMACIÓN:

Para saber más acerca del Virus del Oeste del Nilo, visite nuestro sitio del internet:

www.SDFightTheBite.com

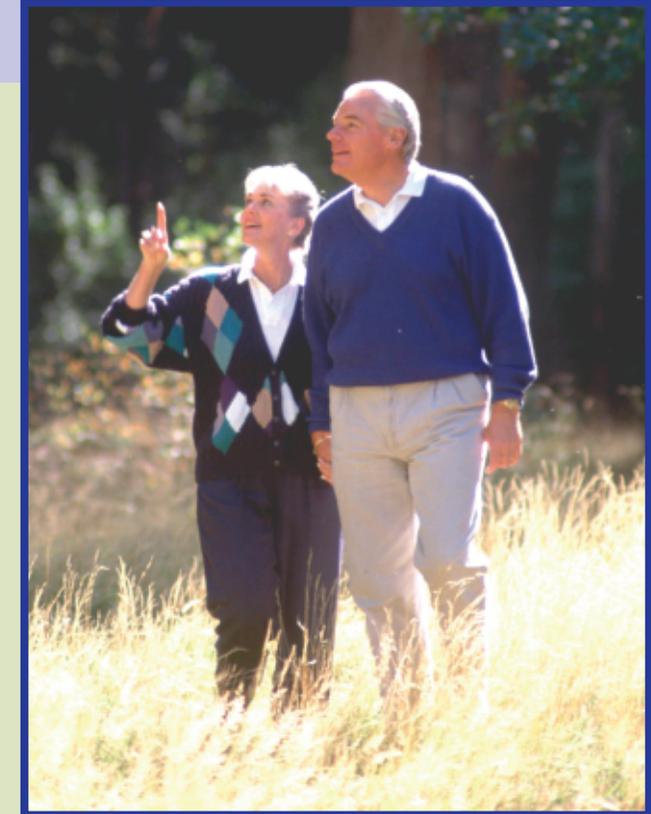
PARA REPORTAR PÁJAROS MUERTOS O ÁREAS DE REPRODUCEN ZANCUDOS, O SI TIENE PREGUNTAS, POR FAVOR LLAME AL DEPARTAMENTO DE SALUD AMBIENTAL DEL CONDADO DE SAN DIEGO, PROGRAMA DE CONTROL DE VECTORES.

1-888-551-INFO (4636)

County of San Diego



Vector Control Program



*Prevenir
Proteger
Reportar*

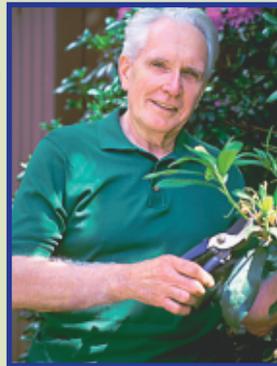
¿Qué es el Virus del Oeste del Nilo y de dónde vino?

El virus del Oeste del Nilo es una enfermedad que es transmitida por zancudos. El primer caso del Virus del Oeste del Nilo en los Estados Unidos fue confirmado en 1999. Hasta entonces, solo se encontraba en Asia, África, y el Medio Oriente.



¿Quiénes corren riesgo de enfermarse con el Virus del Oeste del Nilo?

Aun si es picado por un zancudo infectado, su riesgo de enfermarse es bajo. La gente que se infecta con el Virus del Oeste del Nilo generalmente no tiene síntomas. Aquéllos que tienen síntomas pueden experimentar fiebre ligera, sarpullido, dolor en el cuerpo y dolor de cabeza. En ciertas personas, mayores de 50 años se corre el riesgo de desarrollar enfermedades serias



como la encefalitis (inflamación del cerebro) o meningitis (inflamación del cerebro y la espina dorsal). Si ha sido picado por un zancudo y tiene estos síntomas, consulte a su médico.

¿Cómo se propaga el Virus del Oeste del Nilo?

Los zancudos se infectan con este virus después de picar un pajarito infectado. Cuando los zancudos infectados nos pican, nos pueden pasar el virus. La gente infectada con este virus no lo puede pasar a otras personas. Se han reportado algunos casos de transmisión del Virus del Oeste del Nilo durante transplantes de órganos y transfusiones de sangre. Pero ahora se busca el virus en el banco de sangre.

¿Cómo puedo protegerme y proteger a mis vecinos del Virus del Oeste del Nilo?

Cuando ande afuera, especialmente al amanecer y al anochecer, use pantalones y camisas o camisetas de manga larga y colores claros. Esto le permite ver a los zancudos antes de que lo piquen. Repelentes contra insectos que contienen DEET, Picaridín o aceite de limón y eucalipto, repelen zancudos. Siga las instrucciones de la etiqueta. Si tiene preguntas acerca de los repelentes, consulte a su médico. Asegúrese que las mallas de puertas y ventanas estén en buen estado y que ajusten bien.

PARE A LOS ZANCUDOS

PREVENGA LA REPRODUCCIÓN DE ZANCUDOS EMPEZANDO POR ELIMINAR AGUA ESTANCADA EN SU PROPIEDAD.

- Albercas abandonadas
- Juegos
- Macetas
- Fuentes decorativas
- Llantas abandonadas
- Fuentes para pájaros
- Botes
- Canaletas del techo



Si tiene fuentes decorativas, ponga peces que comen las larvas del zancudo. Estos peces los puede obtener gratis a través del Departamento de Salud Ambiental. Llame al 1-888-551-4636 o visite nuestro sitio de internet para encontrar localidades que distribuyen estos peces.

Nosotros hacemos pruebas en pájaros muertos para revisar la presencia del virus. Si encuentra pajaros muertos, llame al (888) 551-INFO (4636) para recogerlos.

Siguiendo estas instrucciones básicas puede ayudar a protegerse y proteger a sus vecinos del Virus del Oeste del Nilo. Con su ayuda, el Condado de San Diego puede vigilar y reducir el número de mosquitos y las enfermedades que propagan.

